StadtZeitung
HANSESTADT ANKLAM

WITTICH MEDIEN

Jahrgang 04 | Nr. 10
Samstag, 26. Oktober 2019

ZEITUNG
EIN MEDIUM
ZUM GENIESSEN

Foto: ACC Anklam

Karnevalisten Mecklenburg-Vorpommerns eröffnen die fünfte Jahreszeit in diesem Jahr in Anklam

Anklam (pm). Am 11.11. um 11:11 Uhr ist es wieder so weit. Die neue Session des Anklamer-Carneval-Clubs beginnt. Wie in jedem Jahr werden die Karnevalisten des ACC zum Rathaus marschieren, um von Bürgermeister Michael Galander den Rathausschlüssel und die Stadtkasse einzufordern.

Doch in diesem Jahr kommt noch eine Besonderheit dazu: Auch die zentrale Sessionseröffnung des Karnevallandesverbandes Mecklenburg-Vorpommern (KLMV) findet gleichzeitig in Anklam statt. Dazu werden natürlich auch die Mitglieder des Präsidiums des KLMV, allen voran der Präsident des KLMV und Vizepräsident des Bund Deutscher Karneval (BDK), Lutz Scherling, nach Anklam kommen und die Session mit eröffnen. Auch Karnevalvereine aus der Region sind eingeladen.

Los geht's ab 10:00 Uhr auf dem Anklamer Marktplatz. Livemusik mit Pommeranian-Brass-Band sowie DJ Marco sorgen für gute Stimmung. Für das leibliche Wohl auf dem Markt in Form von Essen und Getränke ist auch gesorgt. Gegen 11:00 Uhr folgt ein kleiner Umgang aller teilnehmenden Karnevalisten über den Markt zur Rathaustreppe.

Fortsetzung Seite 3

Wir haben Urlaub vom 4.11. - 13.11.19.
Daher findet unser traditionelles
MARTINSGANS-MENÜ
in diesem Jahr ab 17.11.19 statt.

Informationen und Reservierungen im
Lorenz
Restaurant & Café
Anklamer Str. 6a · 17098 Friedland · Tel. 039601 32668
info@restaurant-cafe-lorenz.de · www.restaurant-cafe-lorenz.de

Weihnachtsfeier
im Fluss-Café
mit Ausflugsschiff,
Punsch & Abendessen
für 15 - 45 Personen.
Abenteuer Flusslandschaft – Fluss-Café
Werftstraße 6, 17389 Anklam
Telefon 0 39 71 – 24 28 39
www.abenteuer-flusslandschaft.de

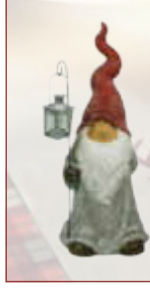
WILD auf WILD
5. Hubertusfest
Freitag, 8. Nov. 2019
Gaststätte Am Steintor
Neuer Markt 3 • 17389 Anklam • Telefon 03971-833 050
...mit Deftigem vom Wild
Laternenumzug.....
Falknerpräsentation...
Tombola ...und vielem mehr

Gemeinsam Schritt
für Schritt.
Wir begleiten Sie sicher
auf dem Weg des Abschieds.
www.zotner-bestattungshaus.de
Find us on Facebook
Instagram
ZOTNER
BESTATTUNGSHAUS
Erd-, Feuer-, See- und Ruheforstbestattungen
Bestattungen auf allen Friedhöfen
eigene Feierhalle für 75 Personen im Haus
Kaffeetafel für ca. 25 Personen im Haus
17389 Anklam, Lindenstr. 39 Tel. 03971-245579

Modehaus Eggert

NEUES
FÜR DEN HERBST,
WIR FREUEN UNS AUF EUCH.
Direkt am Markt · Steinstraße 1 · 17389 Anklam

Lübbersdorfer
Scheunenladchen
Accessoires & Dekorationen
Wir haben jeden Mittwoch, von 10 - 20 Uhr, für Sie geöffnet!
Einladung
zum
Weihnachtsmarkt
in Lübbersdorf bei Friedland (Mecklenburg-Vorpommern)
Am Samstag, dem 2.11.2019 von 10 - 18 Uhr



Für Ihr leibliches Wohl ist mit einer Vielfalt von Angeboten gesorgt. **Außerdem erhalten Sie viele individuelle Deko- und Geschenkideen.**
Besuchen Sie uns und lassen Sie sich überraschen!
Wir freuen uns auf Ihr Kommen.
M. & A. Halfpap · An der Schmiede 9 · 17099 Galenbeck
OT Lübbersdorf - bei Friedland (Mecklenburg-Vorpommern)
Tel. 039607-26870 · Mobil 0171-6201156
marcoskaline@hotmail.de

Wo ist was wann los?

VERANSTALTUNGEN | TERMINE

Spielplan des Theaters Anklam für November 2019

Sonntag, 03. November
15:00 Uhr
Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete
Schauspiel für Kinder nach Otfried Preußler

Dienstag, 05. November
09:00 Uhr
Die Schneekönigin
nach Hans-Christian Andersen
Es spielt das Ensemble Kinderland
18:00 Uhr
Partisan
Frank Castorfs Volksbühne 1992 - 1997
Film mit anschließendem Gespräch

Donnerstag, 07. November
19:30 Uhr
Das Schloss
nach Franz Kafka

Donnerstag, 14. November
19:30 Uhr
Was ihr wollt
von William Shakespeare

Freitag, 22. November
Bühne & Buffet
mit Jan Lehmann

Samstag, 23. November
15:00 Uhr
Premiere: *Die wilden Camper*
Revue des Fritz-Reuter-Ensembles

Montag, 25. November
15:00 Uhr
Die wilden Camper

Mittwoch, 27. November
09:00 Uhr
Die Schneekönigin

Samstag, 30. November
15:00 Uhr Wiederaufnahme:
Die Weihnachtsgans Auguste
von Peter Ensikat nach Friedrich Wolf Studio-Bühne

Veranstaltungskalender der Hansestadt Anklam

26.10. | 12:00 Uhr
„Café international"
für ein starkes, nachbarschaftliches Miteinander, Caritas Freiwilligenzentrum (FZA)

26.10. | 12:00 Uhr
„Fahr Rad!" - Unterwegs zu historischen Orten
Caritas Freiwilligenzentrum (FZA)

26.10. | 19:30 Uhr
„Theaterküche"
der kulinarische Theater-Talk mit Marco Bahr (Regisseur Elfi Briest), Vorpommersche Landesbühne Anklam

28.10. | 09:00 Uhr
„Was ihr wollt"
Komödie von William Shakespeare
Vorpommersche Landesbühne Anklam

28.10. | 10:00 Uhr
„Online Deutsch lernen"
Der Kurs findet im Gewerbetrakt der Grundstücks- und Wohnungswirtschafts GmbH Anklam statt.

28.10. | 14:00 Uhr
Gymnastik, Karten- & Brettspiele
Volkssolidarität Vorpommern-Greifswald e. V. - Begegnungsstätte Seniorenresidenz

28.10. | 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Handarbeit, jeder bringt seine Arbeit mit oder beginnt etwas Neues
An Veranstaltungen in der Tagesstätte erhalten sie auch Hilfe in Form von Beratung. Volkssolidarität Vorpommern-Greifswald e. V. - Begegnungsstätte für psychisch kranke Menschen

29.10. | 09:00 Uhr
Frühstück
Volkssolidarität Vorpommern-Greifswald e. V. - Begegnungsstätte Seniorenresidenz

29.10. | 09:30 Uhr
„Online Deutsch lernen"
Caritas Freiwilligenzentrum (FZA)

29.10. | 13:00 Uhr
„Fahrt ins Blaue" - jenseits der 80 ...
Caritas Freiwilligenzentrum (FZA)

29.10. | 14:00 Uhr
„Strick-Café"
Caritas Freiwilligenzentrum (FZA)

30.10. | 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Rückenschule
Volkssolidarität Vorpommern-Greifswald e. V. - Begegnungsstätte Seniorenresidenz

30.10. | 10:00 Uhr
„Online Deutsch lernen"
Der Kurs findet im Gewerbetrakt der Grundstücks- und Wohnungswirtschafts GmbH Anklam statt.

30.10. | 14:00 Uhr
Schwedischer Eisbecher mit Eierlikör
Volkssolidarität Vorpommern-Greifswald e. V. - Begegnungsstätte Seniorenresidenz

30.10. | 14:00 Uhr
„Kleine Töpferwerkstatt"
Caritas Freiwilligenzentrum (FZA)

30.10. | 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Spielenachmittag
An Veranstaltungen in der Tagesstätte erhalten sie auch Hilfe in Form von Beratung. Volkssolidarität Vorpommern-Greifswald e. V. - Begegnungsstätte für psychisch kranke Menschen

30.10. | 15:00 Uhr
„Online Deutsch lernen"
Der Kurs findet im Gewerbetrakt der Grundstücks- und Wohnungswirtschafts GmbH Anklam statt.

03.11. | 15:00 Uhr
„Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete" - Familiensonntag mit Kaffee und Kuchen
Schauspiel für Kinder von Otfried Preußler, Vorpommersche Landesbühne Anklam

04.11. | 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr
Treffpunkt „Babycafé"
jeden 1. Montag im Monat
Frau Wilhelm und Frau Hahn kümmern sich gerne um Ihre Fragen.
Kindertagesstätte Am Bock

04.11. | 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Monatsplanung für Dezember
An Veranstaltungen in der Tagesstätte erhalten sie auch Hilfe in Form von Beratung. Volkssolidarität Vorpommern-Greifswald e. V. - Begegnungsstätte für psychisch kranke Menschen

05.11. | 09:00 Uhr
„Die Schneekönigin"
Märchen nach H. C. Andersen. Es spielt die Gruppe Kinderland. Vorpommersche Landesbühne Anklam

05.11. | 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr
„Europäische Partnerschaften entwickeln - Aber wie?" im Rathaus II
Beratung immer jeden ersten Dienstag im Monat. Hansestadt Anklam

05.11. | 18:00 Uhr
„Partisan" - Goetz Lehmann
Dokumetation: Frank Carstorfs, Volksbühne von 1992 bis 2017 (Filmvorführung und Diskussion), Vorpommersche Landesbühne Anklam

07.11. | 19:00 Uhr
Vortrag: Anklam 1945 bis 1989 mit Dr. Wilfried Hornburg
Museum im Steintor

07.11. | 19:30 Uhr
„Das Schloss"
Vorpommersche Landesbühne Anklam

09.11. | 19:00 Uhr
Ball der Vereine, Motto „30 Jahre Mauerfall"
Mehrzweckhalle „Volkshaus" Anklam

10.11. | 14:00 Uhr
Seniorenkaffeenachmittag „30 Jahre Mauerfall"
Mehrzweckhalle „Volkshaus" Anklam

11.11.
Landesweite Eröffnung der Karneval-Session
Anklamer Carneval Club e. V.

11.11. | 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Mandala mit Musik
An Veranstaltungen in der Tagesstätte erhalten sie auch Hilfe in Form von Beratung. Volkssolidarität Vorpommern-Greifswald e. V. - Begegnungsstätte für psychisch kranke Menschen

13.11. | 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Auf zum Kegeln
Treff: 15:00 Uhr an der Begegnungsstätte am Gneveziner Damm. Beginn: 15:30 Uhr. Bitte bis zum 12.11.2019 anmelden! An Veranstaltungen in der Tagesstätte erhalten Sie auch Hilfe in Form von Beratung. Volkssolidarität Vorpommern-Greifswald e. V. - Begegnungsstätte für psychisch kranke Menschen

13.11. | 15:00 Uhr
Bücherkaffee in der Bibliothek
Neuerwerbungen bei Kaffee & Co. Wir bitten um vorherige Anmeldung.
Hansestadt Anklam

14.11. | 10:00 Uhr
Bücherfrühstück in der Bibliothek
Neuerwerbungen bei Kaffee & Co. Wir bitten um vorherige Anmeldung.
Hansestadt Anklam

14.11. | 18:00 Uhr
Mit dem Nachtwächter unterwegs
Museum im Steintor, Nachtwächterführung

16.11. | 14:14 Uhr
Seniorenveranstaltung mit dem Anklamer Carnevas Club
Vorpommersche Landesbühne Anklam

16.11. | 19:19 Uhr
Eröffnungsveranstaltung des Anklamer Carneval Club
Vorpommersche Landesbühne Anklam

17.11. | 10:00 Uhr
Volkstrauertag mit Andacht auf dem Alten Friedhof
Gedenkstein für polnische Bürger.
Alter Friedhof

18.11. | 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Gedächtnistraining
An Veranstaltungen in der Tagesstätte erhalten sie auch Hilfe in Form von Beratung. Volkssolidarität Vorpommern-Greifswald e. V. - Begegnungsstätte für psychisch kranke Menschen

20.11. | 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Plätzchen backen
An Veranstaltungen in der Tagesstätte erhalten Sie auch Hilfe in Form von Beratung. Volkssolidarität Vorpommern-Greifswald e. V. - Begegnungsstätte für psychisch kranke Menschen

20.11. | 15:30 Uhr
Medizinforum: „Darmkrebs - Was man über Vorsorge wissen muss"
Dipl. Med. Frank Büchner, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie. Im Konferenzraum im Erdgeschoss des AMEOS Klinikums. Alle Veranstaltungen sind kostenlos, Getränke & Snacks inklusive.
AMEOS Klinikum Anklam

22.11. | 19:00 Uhr
„Bühne und Buffet"
Kulinarisches Vergnügen oder vergnügliche Kunst mit Jan Lehmann
Vorpommersche Landesbühne Anklam

23.11. | 15:00 Uhr
„Die wilden Camper" - Premiere
Revue mit dem Fritz-Reuter-Ensemle
Vorpommersche Landesbühne Anklam

23.11. | 20:30 Uhr
1. Anklamer Tanznacht
Mehrzweckhalle Volkshaus Anklam

25.11. | 15:00 Uhr
„Die wilden Camper"
Revue mit dem Fritz-Reute-Ensemle
Vorpommersche Landesbühne Anklam

25.11. | 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Spielenachmittag
An Veranstaltungen in der Tagesstätte erhalten Sie auch Hilfe in Form von Beratung.
Volkssolidarität Vorpommern-Greifswald e. V. - Begegnungsstätte für psychisch kranke Menschen

27.11. | 09:00 Uhr
„Die Schneekönigin"
Märchen nach H. C. Andersen. Es spielt die Gruppe Kinderland. Vorpommersche Landesbühne Anklam

27.11. | 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Kreativ - Wir fertigen Weihnachtsgestecke
An Veranstaltungen in der Tagesstätte erhalten Sie auch Hilfe in Form von Beratung. Volkssolidarität Vorpommern-Greifswald e. V. - Begegnungsstätte für psychisch kranke Menschen

30.11. | 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Adventsfeier/Jahresversammlung
Mehrzweckhalle „Volkshaus" Anklam

30.11. | 15:00 Uhr
„Die Weihnachtsgans Auguste"
Weihnachtskomödie für Erwachsene nach Friedich Wolff, mit Kaffee & Kuchen, Vorpommersche Landesbühne Anklam

SCHLACHTEFEST
an den Steinkaten
02.11.2019 ab 10 Uhr

· Schlachtfrisches Schweinefleisch
· Mecklenburger Wurstspezialitäten
· Traditionell Hausgemachtes
· Brot aus dem Alt Schweriner Steinbackofen
· Deftiges vom Grill, aus Topf und Pfanne
und vieles mehr

AGRONEUM Alt Schwerin
Achter de Isenbahn 1
17214 Alt Schwerin
agroneum-altschwerin.de

Regionales

WAS GIBT ES NEUES IN UND UM ANKLAM

Tag der offenen Tür in der Zuckerfabrik

Foto: M. Wagner

Anklam (mw). Die Zuckerfabrik in Anklam ist die einzige in Mecklenburg-Vorpommern und kann auf eine lange Geschichte zurückblicken. Die 1883 gegründete Fabrik befindet sich heute auf dem neuesten Stand der Technik, wovon sich vor kurzem jeder selbst überzeugen konnte. Am 12. Oktober öffnete Sie nämlich ihre Tore und gewährte einen Einblick in die hochtechnologisierten Arbeitsschritte der Zucker- und Bio-Ethanolherstellung. Fast 400 Interessierte trotzten dem schlechten Wetter und nahmen an den Führungen teil, die ab 09.00 Uhr von den Mitarbeitern der Fabrik angeboten wurden. Zu Beginn ging es über den Hof des Werkes, wo die Rüben im Freien auf ihre Verarbeitung warten. Zwischen den LKW, die ununterbrochen neue Zuckerrüben brachten und den Radladern, die diese weitertransportierten, ging es über die Waschanlage der Rüben an großen Silos vorbei in das Werk selbst, in dem aus den Rüben der Rohsaft und später der Dicksaft hergestellt wird. In der Steuerzentrale der Anlage konnten die Besucher des Tages der offenen Tür über eine Kamera dem Zucker dann beim Wachsen zusehen. Der Dicksaft wird nämlich mit einer Lösung geimpft, in der sich kleine Körner befinden, um die herum sich die Zuckerkristalle bilden.

Neben dem Zucker wird in der Anklamer Fabrik jedoch auch Bio-Ethanol hergestellt, der aus den geschnetzelten Rüben gewonnen wird. Dafür steht eine zweite Produktionsstrecke zur Verfügung, die ebenfalls besichtigt werden konnte. Das Ethanol wird als erneuerbarer Kraftstoff an Raffinerien und Tanklager geliefert und dort dem Benzin beigemischt.

Darüber hinaus war auch die neue Saftreinigungsanlage der Fabrik zu sehen, die im September dieses Jahres eingeweiht worden ist. Sie stellt die vorerst letzte große Erweiterung des Werkes dar und soll die Produktivität der Rübenverarbeitung von ca. 12.000 Tonnen auf 16.000 Tonnen täglich steigern. 62 Millionen Euro hat die Neuanschaffung gekostet.

Einladung zur Buchvorstellung in gemütlicher Kaffeerunde

Anklam (pm). Was gibt es Neues in der Bibliothek? Welche Bücher wurden angeschafft?

Wenn Sie Antworten auf diese oder ähnliche Fragen haben möchten, und wenn Sie gerne mit anderen Leseratten zusammen gemütlich an einer Kaffeetafel Platz nehmen, wo selbst gebackener Kuchen auf Sie wartet - dann sind Sie hier genau richtig!

Die Kolleginnen der Stadtbibliothek in Anklam stellen Ihnen die Neuerwerbungen der letzten Wochen

vor. Und dies dank der großen Nachfrage an zwei verschiedenen Tagen und zu unterschiedlichen Uhrzeiten. Zum einen gibt es am Mittwoch, 06. November um 15:00 Uhr eine Kaffeerunde, und am Donnerstag, 14. November um 10:00 Uhr eine Frühstücksrunde. Jeweils in den Räumen der Stadtbibliothek im Rathaus am Markt.

Sollten Sie Interesse an einer dieser Veranstaltungen, aber noch keinen Leserausweis haben, kein Problem! Sie können direkt vor Ort einen Ausweis beantragen und sofort erhalten. Die Jahresgebühr für Erwachsene beträgt 20,00 Euro.

Schauen Sie vorbei, wir freuen uns. Der Backofen ist schon vorgeheizt.

Neuerwerbungen werden Ihnen an folgenden beiden Terminen vorgestellt:

Mittwoch, 06.11.,
15.00 Uhr Bücherkaffee und
Donnerstag, 14.11.,
10:00 Uhr Bücherfrühstück
jeweils **in der Räumen der Stadtbibliothek**.

Um Voranmeldung wird gebeten, entweder direkt vor Ort oder telefonisch unter 03971 245559.

Das Team der Stadtbibliothek freut sich auf Ihr Kommen!

DEUTSCHER VERBAND DER GEBRAUCHSHUNDSPORTVEREINE E.V.
MITGLIED DES VDH, DER FCI UND DER IRO

ALLGEMEINER ZEITPLAN
DVG BSP/BJSP IPO-FH 25. – 27.10.2019
HSV NORD-OST BANSIN E.V./HSV ANKLAM E.V.

-Anzeige-

Freitag 25.10.2019

08:00 Uhr	Treffen der Fährtenleger
08:30 Uhr	Legen der Fährten
bis 09:00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer und Offiziellen im Standquartier: Am Stadtwald 1 / Gellentiner Weg, 17389 Anklam
09:30 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer und Offiziellen / Auslosung der Gruppen. Anschließend Unbefangenheits-/ Veterinärkontrolle
10:45 Uhr	Abfahrt ins Fährtengelände
11:30 Uhr	Beginn der Fährtenarbeiten
ca. 18:15 Uhr	Ende der Fährtenarbeiten

Samstag 26.10.2019

7:00 Uhr	Treffen der Fährtenleger
8:00 Uhr	Legen der Fährten
9:30 Uhr	Auslosung der Reihenfolge Samstag im Standquartier
10:15 Uhr	Abfahrt ins Fährtengelände
11:00 Uhr	Beginn der Fährtenarbeiten
ca. 17:45 Uhr	Ende der Fährtenarbeiten

Sonntag 27.10.2019

6:00 Uhr	Treffen der Fährtenleger
7:00 Uhr	Legen der Fährten
8:30 Uhr	Auslosung der Reihenfolge Sonntag im Standquartier
9:15 Uhr	Abfahrt ins Fährtengelände
10:00 Uhr	Beginn der Fährtenarbeiten
ca. 13:45 Uhr	Ende der Fährtenarbeiten
ca. 15:30 Uhr	Siegerehrung

Pommeranian-Brass-Band

Karnevalisten Mecklenburg-Vorpommerns eröffnen die fünfte Jahreszeit

Fortsetzung von der Titelseite

Dort findet dann sowohl die zentrale Sessionseröffnung des KLMV, als auch die Schlüsselübergabe des Bürgermeisters statt. Natürlich bietet der ACC den Anklamiten und Gästen wieder ein kleines Programm auf dem Markt. Auch an Kamelle für die kleinen Anklamiten wird es nicht fehlen.

Bis ca. 14:00 Uhr möchte der ACC dann weiter bei Livemusik und guter Stimmung mit den Anklamiten und ihren Gästen auf dem Markt die Sessionseröffnung feiert. ACC-Präsident Silvio Meyer hofft, dass viele Anklamerinnen und Anklamer an diesem Tag zum Markt kommen, um diese Session zünftig einzuläuten und zu zeigen, dass wir in Vorpommern auch Karneval feiern können!

Die Eröffnungsveranstaltung des ACC findet dann am 16.11. um 19:19 Uhr im Theater statt. Die Proben dazu laufen auf Hochtouren, denn der ACC möchte seine Gäste wieder mit einer bunten Show und vielen neuen Programmteilen erfreuen. Karten hierzu gibt es wie gewohnt in der Anklam-Info.

Fotos (2): ACC Anklam

Gutes Leben, gutes Klima – Ideen für das Gebiet „An der Pasewalker Allee/Am Stadtwald“

Die Hansestadt Anklam lädt ein zum 2. Stadtteilforum

am 12. November 2019.

Die Veranstaltung beginnt um 17:00 Uhr in der Schülergaststätte (an der Regionalen Schule „Friedrich Schiller“) im Eichenweg 6.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen Vorschläge für mehr Lebensqualität und Klimaschutz im Gebiet rechts und links der Pasewalker Allee, zwischen Bahntrasse und Mittelfeld, von der Kreuzkirche bis zum Bahnhof. Die Vorschläge wurden im Laufe des Jahres von Bürgern und Aktiven aus dem Stadtteil erarbeitet. Auch Politik und Verwaltung waren an der Erstellung des Aktionsplans beteiligt. Er enthält zum Beispiel Vorschläge zur Verkehrsberuhigung auf der Pasewalker Allee, zur Aufwertung des Stadtwaldes als Naherholungsgebiet, zur Nutzung von Dächern für Solaranlagen und zum Ausbau des Stadtwärmenetzes. In den kommenden Monaten sollen erste Maßnahmen umgesetzt werden. Auch hierbei sind Bürger und Aktive aus dem Stadtteil mit ihrem Engagement gefragt. Die nächsten konkreten Schritte sollen bei der Veranstaltung am 12. November besprochen werden.

Mehr Informationen gibt es bei Dr. Juliane Brust-Möbius
Klimaschutzmanagement der Hansestadt Anklam
Telefon: 03971 835 210 · E-Mail: j.brust-moebius@anklam.de

Gefördert durch: Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages · Nationale Klimaschutz Initiative · DBU Deutsche Bundesstiftung Umwelt

www.dbu.de

Regionales

WAS GIBT ES NEUES IN UND UM ANKLAM

Museum im Steintor - Veranstaltungen

Vortrag „Anklam von 1945 bis 1989."

Anklam (pm). Am Donnerstag, dem **07. November 2019**, findet um **19:00 Uhr** im **Museum im Steintor** der Hansestadt Anklam die nächste Veranstaltung statt.
Dr. Wilfried Hornburg, Leiter des Stadtgeschichtlichen Museums, hält einen Vortrag zum Thema: **„Anklam von 1945 bis 1989."**

Gäste sind herzlich willkommen.
Der Eintritt ist frei.

Mit dem Nachtwächter unterwegs

Am Donnerstag, dem **14. November 2019**, findet um **18:00 Uhr** die nächste **Nachtwächterführung** statt.
Der Nachtwächter beginnt seinen Dienstgang beim Steintor (Museum). Wer ihn zwei Stunden begleiten möchte, ist herzlich eingeladen. Je Teilnehmer sind drei Euro zu entrichten. Kinder bis 12 Jahre zahlen nichts.

Volkstrauertag 2019

Gedenkveranstaltung der Hansestadt Anklam
Am Sonntag, dem 17. November 2019, findet um 11:30 Uhr am Gedenkstein für polnische Bürger auf dem Alten Friedhof in Anklam die Veranstaltung der Hansestadt Anklam zum Volkstrauertag 2019 statt.

Anklam auf alten Ansichten

Der beliebte Kalender mit historischen Ansichten von Anklam für 2020 ist erschienen.
Die neue Ausgabe hat für das runde Jahr durchgängig farbige Abbildungen, die vom alten Anklam nicht in großer Zahl vorhanden sind. Darunter sind auch zwei gemalte Ansichten vom früher bebauten Anklamer Markt mit dem Rathaus und der Ratsapotheke.
Die Bilder zeigen eindrucksvoll, wie sich das Stadtbild von Anklam verändert hat. Während in der Vergangenheit diese Veränderungen auch durch die Zerstörungen infolge des Krieges bedingt waren, vollziehen sich gegenwärtig diese durch den umfassenden Wiederaufbau, wie der bereits fertiggestellte Markt eindrucksvoll zeigt.
So, wie in den vergangenen Jahren auch, sind Straßen, Gebäude und Plätze aus dem ganzen Stadtgebiet vertreten.
Erhältlich ist der Kalender für 19 € im Museum im Steintor, in der Buchhandlung und in der Anklam-Information.

Fotos (2): Museum Steintor

Die 9. Radtourdemo

Fotos (2): Stadt Anklam

Anklam (mw). Anklam und sein Umland haben sich seit der Wende ganz schön gemacht. Für eine weitere Verbesserung der Infrastruktur und des Tourismus fehlt nun vor allem eins: ein gut ausgebautes Radwegenetz im Peenetal. Dafür demonstrierten insgesamt 150 Anklamer und Anklamerinnen auf der 9. Radtourdemo am 22. September.

Bundesstraße für 10 Minuten gesperrt

Die Demo führte vom Anklamer Rathaus über die B 109 zunächst nach Ziethen, wo die Straße von den Demonstranten für zehn Minuten gesperrt wurde. Danach machten sich die Teilnehmer nach Quilow auf, wo der erste Erholungsstopp sowie eine Besichtigung des Wasserschlosses anstand, nachdem der Bürgermeister der Gemeinde Sebastian Hornburg die Radfahrer begrüßt hatte. Kaffee und Kuchen zur Stärkung wurden vom

Trabbi-Buggy-Club 93 e. V. gegen einen kleinen Betrag angeboten.
Nach der Erholung ging es auf in Richtung Peene, wo bereits ein Fährmann darauf wartete die Teilnehmer der Demonstration auf die andere Seite überzusetzen. Durch eine hohe Disziplin der Teilnehmenden und der Hilfe von Abenteuer Flusslandschaft aus Anklam, die zwei weitere Flöße bereitstellten, konnte dies auch innerhalb einer Stunde gelingen. Von Stolpe ging es dann auf nach Anklam mit einem kurzen, 15-minütigen Halt in Görke. An der Schwimmhalle der Hansestadt warteten dann schon die PSV Anklamer Peenerobben e. V. mit Steak und Bratwurst, um die Demo abzurunden, die gegen halb neun endete.

Meinungen der Autofahrer waren gespalten

Begleitet und abgesichert wurde die Demonstration von der Polizei. Da für die gesamte Demonstration keine Genehmigung erteilt worden, sprang der Verein Vorpommersche Dorfstraße zur Seite und beantragte die Rückfahrt der 150 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Während diese von der Demonstration begeistert waren, waren die Meinungen der Autofahrer gespalten, manche beschimpften die Radfahrer und andere bejubelten sie.
Die Radtourdemo war Teil des Anklamer Stadtradelns, bei dem vor der Radtourdemo bereits knapp 10.000 Kilometer zusammengekommen sind.

Premiere für Theater-Küche in Anklam

(pm) Worüber denkt ein Regisseur nach, wenn er ein Stück inszeniert? Gibt er den Schauspielern Anweisungen oder nur Hinweise? Schreit er - wie im Film oft gesehen - herum oder ist er ganz leise bei der Arbeit mit dem Ensemble? All diese Fragen werden gestellt und sicherlich auch beantwortet. Der Regisseur von „Effi Briest", Marco Bahr wird vom Intendanten der Vorpommerschen Landesbühne, Martin Schneider dazu befragt.
Es ist die Premiere der neuen Reihe „TheaterKüche". In der es natürlich um das jeweilige Stück gehen wird, aber auch um die Person des Regisseurs. Marco Bahr ist in Neustrelitz

Marco Bahr Fotos (2): Veranstalter

Wolfgang Bordel

geboren, hat an der Schauspielschule „Ernst Busch" in Berlin studiert, war am Schillertheater in Berlin, in Weimar, Cottbus, Rostock und schließlich auch in Greifwald/Stralsund und Neubrandenburg/Neustrelitz engagiert. Seit 2017 ist er Regisseur er Störtebeker-Festspiele in Ralswiek. Es gibt also allerhand zu erzählen. Übrigens gibt es auch etwas zu essen – pommersche Küche ist angesagt, da Effi Briest zu großen Teilen im hiesigen Landstrich spielt.
Der nächste Theater-Küchen-Kandidat ist Wolfgang Bordel, Regisseur von „Tartuffe" von Moliere.
Samstag, 26.10., 19.30 Uhr Studio Bühne Theater Anklam mit Marco Bahr
Samstag, 2.11., 19.30 Uhr Mensa der Theaterakademie Vorpommern in Zinnowitz mit Wolfgang Bordel
Karten unter 03971 26 888 00

Impressum - Stadtzeitung Hansestadt Anklam

Herausgeber + Verlag:
LINUS WITTICH Medien KG, Röbeler Str. 9, 17209 Sietow, Tel. 039931/57 90, Fax: 039931/5 79 27, www.wittich.de, info@wittich-sietow.de

Auflagenhöhe: 8.000

Redaktion: Mike Groß (V. i. s. d. P.) unter Anschrift des Verlages
Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, der auch verantwortlich ist.
Druck: Druckhaus Wittich, An den Steinenden 10, 04916 Herzberg/Elster
Verteilung: Deutsche Post AG, an sämtliche Haushalte
Anzeigenteil: Jan Gohlke unter Anschrift des Verlages

Für Text-, Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen und unsere zz. gültige Anzeigenpreisliste. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen und Illustrationen übernimmt der Verlag keine Haftung. Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen. Vom Kunden vorgegebene HKS-Farben bzw. Sonderfarben werden von uns aus 4C-Farben gemischt. Dabei können Farbabweichungen auftreten, genauso wie bei unterschiedlicher Papierbeschaffenheit. Deshalb können wir für eine genaue Farbwiedergabe keine Garantie übernehmen. Diesbezügliche Beanstandungen verpflichten uns zu keiner Ersatzleistung. Die Vervielfältigungs- und Nutzungsrechte der hier veröffentlichten Fotos, Bilder, Grafiken, Texte und auch Gestaltung liegen beim Verlag. Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung des Urhebers.

Regionales

WAS GIBT ES NEUES IN UND UM ANKLAM

Lilienthal-Doppeldecker erfolgreich getestet

(MiB). Im IKAREUM hängen so einige Nachbauten der Fluggeräte Lilienthals. Ein idealer Ort, um eines zu präsentieren, das nachweislich geflogen ist. Dazu wurden Filmaufnahmen des DLR aus dem Windkanal und von den Flugversuchen im Juli dieses Jahres aufgeführt. Die Versuche im Windkanal konnten die Frage nach dem Flugverhalten bei Turbulenzen sowie bei Start und Landung nicht klären. Weil jedoch Flugversuche mit nicht zugelassenen Geräten in Deutschland verboten sind, wurden die Tests in Kalifornien durchgeführt. „Etwa 100 Meter konnten wir zurücklegen", erzählt Pilot Prof. Markus Raffel. Er bestätigte damit auch die wissenschaftlichen Untersuchungen, die das DLR anlässlich des 125-jährigen Jubiläums des ersten Menschenfluges 2016 mit einem Nachbau von Lilienthals Eindecker unter anderem im Windkanal gemacht hatte.

Der erste Doppeldecker der Welt wurde im Original nachgebaut, der Stoff auf Webmaschinen dieser Zeit hergestellt, um dem Modell von Otto Lilienthal so nahe wie möglich zu kommen.

Es wurden Materialien wie Baumwollgewebe, Hanfseilen, Weidenruten und Stahldraht verwendet.

Andreas Dillmann, Prof. Markus Raffel und Bernd Lukasch, Leiter des Lilienthal-Museums, bei der Übergabe des Doppeldeckers. *Foto: MiB*

Dem DLR-Mitarbeiter (Deutsches Zentrums für Luft- und Raumfahrt) Marcus Raffel war es in privaten Versuchen gelungen, einen 1895 konstruierten Doppeldecker über mehrere Meter zu fliegen. Doch zuvor mussten drei Dinge geklärt sein: War der Doppeldecker flugfähig? Ist die Geschwindigkeit, die ein Mensch zum Start mit seinen Beinen aufbringen kann, ausreichend, um genügend Auftrieb zu erzeugen? Ist er stabil auch bei leichten Turbulenzen (eigenstabil in allen drei Achsen) und kann er sein eigenes Gewicht und das des Fliegers tragen?

Letztendlich hat er ein perfektes Flugzeug gebaut, mit allen Anforderungen, die man heute an Flugzeuge stellt und es wurde der Beweis erbracht, dass sein Tod nicht das Resultat eines nicht funktionierenden Gerätes war. Er sei vielmehr das Ergebnis ungünstiger Umstände. Lilienthal vereinte wissenschaftliche, technische und sportliche Leistung in einer Person und nun wurde der Beweis für die Stellung Lilienthals in der Luftfahrt erbracht, hieß es bei der Präsentation. Der Doppeldecker wurde dem Otto-Lilienthal-Museums in Anklam als Dauerleihgabe zur Verfügung gestellt.

Veranstaltungen der Kursana Wohnresidenz im November 2019

Dienstag, den 05.11.19
15:00 Uhr Seniorensport im Gymnastikraum

Mittwoch, den 02.10.19
14:30 Uhr Kaffeenachmittag im Restaurant/Obstkuchen

Freitag, den 08.11.19
15:00 Uhr Gedächtnistraining

Dienstag, den 12.11.19
15:00 Uhr Seniorensport im Gymnastikraum

Mittwoch, den 13.11.19
14:30 Uhr Kaffeenachmittag im Restaurant/Waffeln mit Kirschen

Donnerstag, den 14.11.19
15:00 Uhr Bingonachmittag

Freitag, den 15.11.19
14:30 Uhr Keramikmalerei
17:30 Uhr Abendessen im Restaurant „Auf nach Italien"/Anmeldung

Dienstag, den 19.11.19
15:00 Uhr Seniorensport im Gymnastikraum
08:30 Uhr Frühstück im Restaurant/Anmeldung

Mittwoch, den 20.11.19
14:30 Uhr Kaffeenachmittag im Restraurant/Apfelkuchen

Donnerstag, den 21.11.19
15:00 Uhr Kirchennachmittag

Dienstag, den 26.11.19
15:00 Uhr Seniorensport im Gymnastikraum

Mittwoch, den 27.11.19
14:30 Uhr Kaffeenachmittag im Restaurant/Quarkkuchen

Samstag, den 30.11.19
10:00 bis 16:30 Uhr Tag der offenen Tür
10:00 bis 14:00 Uhr Weihnachsmarkt und Tombola
14:00 bis 16:30 Uhr Weihnachsprogramm mit Kaffee und Kuchen im Restaurant

Die Öffnungszeiten und Schließzeiten des Bewegungsbades und der Sauna:

Montag	geschlossen
Dienstag	von 13:00 - 21:00 Uhr (Frauen)
Mittwoch	von 13:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag	geschlossen
Freitag	von 13:00 - 21:00 Uhr

K. Reinsch

Versicherung

JETZT IST ZEIT ZUM WECHSELN.

30.11. STICHTAG

Die wichtigsten Checkpunkte:

Die reguläre Vertragslaufzeit endet am 31.12.

- Für einen Wechsel müssen Sie bis zum 30.11. kündigen.
- 12-Monats-Policen haben abweichende Vertragslaufzeiten: Es gelten 365 Tage ab Vertragsbeginn. Kündigen Sie bis einen Monat vor Ende der Laufzeit.
- Bei Anhebungen Ihres Tarifes wie z. B. Änderungen der Regional- und Typklasse haben Sie ein Sonderkündigungsrecht und können auch noch nach dem 30.11. kündigen.

Welche Unterlagen benötige ich für den Kfz-Versicherungswechsel?

Vor dem Wechsel kommt der Anbietervergleich. Dazu benötigen Sie einige Angaben, die Sie Ihrem Fahrzeugschein, Fahrzeugbrief oder Zulassungsbescheinigung entnehmen. Dies sind zum Beispiel:

Schlüsselnummer (Hersteller HSN/ Typ TSN)
Datum der Erstzulassung
Kfz-Kennzeichen

Weitere Angaben die für den Kfz-Versicherungswechsel sind:

Name Ihres bisherigen Versicherers
Versicherungsnummer
Schadenfreiheitsklasse
Schäden der letzten drei Jahren
Kilometerstand des Fahrzeugs

Legen Sie Ihre Prioritäten fest

Wenn Sie den Fokus auf einen besonders günstigen Preis legen, müssen Sie davon ausgehen, dass die Versicherungsleistungen eingeschränkt sind. Klären Sie deshalb, welche Zusatzleistungen Ihnen wirklich wichtig sind, und worauf Sie verzichten können. Überlegen Sie sich, wie der Rabattschutz im Schadenfall greifen sollte. Stellen Sie sich auch die Frage, ob ein Schutzbrief sinnvoll für Sie ist.

Wenn Sie auf bestimmte Leistungen nicht verzichten möchten aber dennoch einen günstigen Preis bevorzugen, können Sie mit einer Werkstattbindung zusätzlich sparen.

Prüfen Sie Ihren Versicherungsschutz: Brauchen Sie noch eine Kaskoversicherung bei einem 15 Jahre alten Golf?

Kfz-Versicherung wechseln was beachten

Sie haben Ihren Wunschtarif gefunden? Dann empfehlen wir Ihnen, sich zunächst ein Angebot einzuholen. Überprüfen Sie nochmals, ob Sie mit allen Vertragsbedingungen zufrieden sind. Sie können dann bequem online abschließen. Es gilt: Erst Antrag stellen, dann kündigen.

Wichtig: Warten Sie, bis Sie Ihre alte Versicherung kündigen, denn der neue Versicherer darf Ihren Antrag für Teil- und Vollkasko-Versicherung aufgrund individueller Risikomerkmale ablehnen.

In unserem Online-Tarifrechner erhalten Sie die Bestätigung innerhalb von Sekunden.

Wie muss ich die Kfz-Versicherung kündigen?

Für die Kündigung Ihrer Autoversicherung genügt ein einfaches Schreiben. Nehmen Sie darin lediglich die folgenden Informationen auf:

Versicherungstyp und –Nummer
amtliches Kfz-Kennzeichen
Kündigungsdatum
Kündigungsgrund (nur bei außerordentlicher Kündigung)

In der Regel akzeptiert Ihre Autoversicherung ein Fax oder eine E-Mail. Das geht schnell für beide Seiten. Wer ganz auf Nummer sicher gehen möchte, schickt die Kündigung per Einschreiben.

Unsere Leistungen für Sie:
- private Versicherungen
z.B. für Gebäude, Haushalt, KfZ, Unfall, Haftpflicht, Rechtsschutz
- gewerbliche Versicherungen
z.B. für Gebäude, Inhalt, Elektronik, Vermögensschäden, betriebliche Haftpflicht, Rechtsschutz
- private Vorsorgeversicherungen
z.B. für Altersvorsorge, Berufsunfähigkeit, Schutz im Todesfall, Krankenversicherung

Unsere wichtigsten Versicherungspartner
Allianz, ARAG, AXA, Condor, Concordia, DKV, Generali, Gothaer, Haftpflichtkasse, Konzept & Marketing, Nürnberger, Provinzial, Signal-Iduna, VHV, Kravag, R+V Versicherung, Württembergische, Zürich

Frauenstraße 1 | 17389 Anklam | Tel. 03971 - 24 08 77
anklamerfinanzservice@gmx.de | www.versicherungsmakler-anklam-wegner.de

Kfz-Versicherung jetzt vergleichen und sparen:
Wir bieten 150 Tarife von über 50 Versicherern - Wir beraten Sie gerne!

Foto: pixabay.com

Wissenswertes

INFORMATIONEN FÜR SIE

EINLADUNG ZUM ADVENTSMARKT IN DUCHEROW

09. November 2019
von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns bei Glühwein, Bratwurst, Waffeln und weiteren Köstlichkeiten in die Weihnachtszeit zu starten.

Wir heißen Sie herzlich Willkommen

Ducherower Bau- und Landschaftsgestaltung GmbH, Karl-Marx-Straße 32, 17398 Ducherow, Telefon: 0397 26- 25024

Urlaub im Rotweinparadies Ahrtal
Ferienwohnung „Himmelchen“
im romantischen Ahrweiler
Schön eingerichtete Ferienwohnung (F****)
in Ahrweiler für 2 – 4 Personen,
direkt am Ahr-Rad-Wanderweg und
10 Gehminuten zum mittelalterlichen Stadtkern,
49,– € pro Nacht inkl. Nebenkosten, Endreinigung
und Umsatzsteuer, zzgl. Gästebeitrag
der Stadt: 2,50 € pro Person und Nacht).
Einzelunternehmung Karl Heinen · Delderstraße 33
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Ortsteil Ahrweiler
Tel.: 02641/36076 oder Mobil: 0160 1714841
Mail: h.pacyna@web.de · Net: www.himmelchen.de

Das Leben einer Großfamilie - Glück und Chaos mit Pflegekindern

Die Autorin präsentiert ihr Buch bei einer Lesung in Eggesin

Eggesin (ha). Während die Mutter am Herd steht und das heiße Mittagessen umrührt und dabei den Jüngsten auf dem Arm hält, weil dieser gerade weinte, kommt das Grundschulkind in die Küche gelaufen und wedelt mit dem „ganz wichtigen Zettel“, den er aus der Schule mitgebracht hat und der eigentlich schon in der vergangenen Woche unterschrieben abgegeben werden sollte. Eine Szene, die wohl (fast) jeder Mutter mit mehr als einem Kind bekannt vorkommt. Wenn diese Mutter aber während des Mittagsschlafes weinend am Bettchen des Kindes steht, weil kurz vor Weihnachten die leibliche Mutter den Antrag gestellt hat, dass sie ihr Kind zurück haben möchte, dann ist zu spüren, dass diese Familie doch etwas anders ist.

Vier Kinder, drei davon als Pflegekinder zu ihr gestoßen, das ist die Familie von Stefanie Junchen. Drei Kinder, die misshandelt und vernachlässigt waren und im frühen Kindesalter (rechtzeitig) aus der Herkunftsfamilie genommen wurden. Und als i-Tüpfelchen ein leibliches Kind, obwohl Stefanie Junchen glaubte, keine Kinder bekommen zu können. Vier Kinder, vier Schicksale, die das Familienleben so besonders machen, aber vor allem bereichern. Wie fühlt es sich an, wenn der Anruf vom Jugendamt kommt mit den Worten „Wir haben ein Baby für Sie“? Wenn genau sechs Tage Zeit bleiben, alles für die Ankunft eines drei Monate alten Babys vorzubereiten? Welche Gedanken kommen auf, wenn dreijährige Zwillinge zum allerersten mal ein Weihnachtsfest erleben und nach dem Auspacken der Geschenke völlig verängstigt fragen, ob sie sie behalten dürften? Die glücklichen Momente, als die Kinder zum ersten Mal ‚Mama‘ sagten und nicht mehr ‚Stefanie‘, die Angst bei einem ersten Kontakt zwischen Kind und leiblicher Mutter, das normale Chaos, wenn die Zweijährige mit ihren neuen Sandalen erst in einen riesigen Hundehaufen tritt und das Ergebnis im ganzen Haus verteilt. Mit viel Humor aber ebenso viel Gefühl erzählt die Autorin von ihrer Familie. Ein Buch, das Mut macht, sich mit diesem Thema auseinander zu setzen, das aber auch einfach Spaß macht, es zu lesen. Sie können die Autorin und ihr Buch bei einer Lesung in der Kulturwerkstatt Eggesin, Stettiner Str. 1 erleben. Beginn ist am Sonntag, 27. Oktober um 15:00 Uhr, der Eintritt ist frei.

Die Autorin Stefanie Junchen beschreibt auf eindrucksvolle Weise ihr nicht ganz alltägliches Leben mit vier Kinder von drei Müttern und drei Vätern und präsentiert ihren Roman bei einer Lesung in der Kulturwerkstatt in Eggesin. *Foto: Fräulein Haffperle*

Gesundheit

BEI UNS SIND SIE IN GUTEN HÄNDEN

Symptome von Bluthochdruck

Tückischerweise macht ein zu hoher Blutdruck anfangs oft lange keine Beschwerden, sodass er häufig erst spät bemerkt wird. Deshalb sollte man den Blutdruck regelmäßig checken lassen. Mögliche Anzeichen für einen überhöhten Blutdruck sind etwa:

- Schwindelgefühle und Ohrensausen
- (morgendliche) Kopfschmerzen
- Herzrasen oder -stolpern
- Engegefühl in der Herzgegend
- Schweißausbrüche, gerötetes Gesicht
- Schlafstörungen
- Nervosität und Reizbarkeit
- Konzentrationsprobleme
- Atemlosigkeit
- Nasenbluten
- Übelkeit

Etwa jeder dritte Erwachsene in Deutschland hat Bluthochdruck. Oft merken Betroffene nichts, aber auch Symptome wie Kopfschmerzen und Ohrensausen sind möglich.

Bei häufiger oder länger andauernd auftretenden Beschwerden sollte immer ein Arzt aufgesucht werden.

Gefahr für die Gefäße

Bluthochdruck: Wie ein Eiweißbaustein maßgeblich zur Gefäßgesundheit beiträgt

(djd). Erhöhter Blutdruck darf niemals auf die leichte Schulter genommen werden: Allein 20 Millionen Erwachsene in Deutschland leiden darunter. Das ist jeder Dritte. Unter den 70- bis 79-Jährigen ist sogar bei drei von vier Personen der Druck in den Arterien zu hoch, wie Zahlen aus der „Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland“ (DEGS1) des Robert Koch-Instituts zeigen. Bluthochdruck, medizinisch Hypertonie genannt, beginnt definitionsgemäß bei Werten von mehr als 140/90 mmHg. Als optimal gelten Werte unter 120/80. Im Bereich dazwischen wird ein leicht erhöhter Blutdruck zwar noch nicht behandelt, kann sich aber schon negativ auf die Gesundheit auswirken.

Gefäßerkrankungen und Herzinfarkt drohen

Kranke Gefäße äußern sich unter anderem dadurch, dass die Gefäßinnenwände sich verengen und so ihre Elastizität verringert wird. Die gefürchtete Arteriosklerose entsteht. So kann es langfristig zu schweren Erkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall kommen. Deshalb sollte unbedingt auf die Gesundheit der Gefäße geachtet werden: Das erste Mittel ist hier eine gesunde Lebensweise: Regelmäßige Bewegung gehört ebenso dazu wie der Abbau von Übergewicht und eine ausgewogene Ernährung. Insbesondere eine gute Versorgung mit dem natürlichen Eiweißbaustein Arginin wirkt sich Studien zufolge positiv auf die Gefäßgesundheit aus. Denn aus Arginin wird in den Gefäßwänden ein Botenstoff gebildet, der die Arterien entspannt und weitet, den Blutdruck senkt und Ablagerungen vorbeugt. „Zahlreiche deutsche und internationale Studien konnten in den vergangenen Jahren zeigen, dass sich die Gefäßfunktion und letztlich das Gefäßalter nach der Einnahme von Arginin-Präparaten verbessert“, erklärt Dr. med. Hans-Joachim Christofor, Internist und Kardiologe aus Bochum. „In meiner Praxis empfehle ich Patienten häufig eine Kombination aus Arginin und B-Vitaminen wie ‚Telcor Arginin plus‘ aus der Apotheke. Es ist gut verträglich, für die Langzeitanwendung geeignet - und kann bedenkenlos mit anderen Medikamenten kombiniert werden.“ Weitere Infos zu Arginin gibt es unter www.telcor.de.

Besserung ist möglich

Bessern sich die Symptome von Gefäßerkrankungen durch Bewegung, Ernährung und Co. nicht, ist meist eine medikamentöse Behandlung erforderlich. Hierfür stehen eine Reihe von wirksamen Mitteln zur Verfügung.

AMEOS

AMEOS Klinikum Anklam
Das Klinikum für die ganze Familie
Klinik für Chirurgie, Innere Medizin, Frauenheilkunde und Geburtshilfe,
Abteilung für Anästhesie, Intensivmedizin sowie Kinder- und Jugendmedizin,
Tagesklinik für Psychiatrie, Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Hospitalstraße 19 • D-17389 Anklam
Telefon: 03971 834-0 • Fax: 03971 834-5108 • E-Mail: info@anklam.ameos.de
www.ameos.eu

„Darmkrebs - Was man über Vorsorge wissen muss“
Dipl.-Med. Frank Büchner, Chefarzt der Klinik
für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Medizinforum „Gesund an der Peene“
Mittwoch, 20. November 2019 um 15.30 Uhr
Konferenzraum im AMEOS Klinikum Anklam
AMEOS
Informativ, kostenlos, Kaffee & Kuchen
Jeden 3. Mittwoch im Monat

Wissenswertes

INFORMATIONEN FÜR SIE

Eleven an der Theaterakademie immatrikuliert

Auf die Bretter - fertig los!

(pm). Die Theaterakademie Vorpommern hat elf neue Eleven. Während der feierlichen Zeremonie im gelben Theater „Die Blechbüchse" erhielten sie, wie es seit 2000 Tradition ist, ihr persönliches Theaterbrett mit Namen. Möge sie das Brett immer daran erinnern, dass nur viele Bretter eine Bühne ausmachen - man also gemeinsam arbeiten muss. So Schulleiter Dr. Wolfgang Bordel und der Intendant der Vorpommerschen Landesbühne Martin Schneider, der selbst hier studierte.

Die neuen Studenten kommen unter anderem aus Dresden, Magdeburg und Anklam und Swinemünde und werden in einer vierjährigen dualen Ausbildung an der staatlich anerkannten höheren Berufsfachschule für Theater/Schauspiel ihren Traumberuf erlernen. Seit 2000 werden an der Theaterakademie, die Zinnowitz beheimatet ist, hier Schauspieler ausgebildet. Vor ihnen steht eine vierjährige Lehre als Schauspieler, bei der sie sowohl Theorie lernen als auch gleich auf der Bühne stehen und vor großem Publikum spielen werden. Eine deutschlandweite Einmaligkeit. Während der Veranstaltung werden die Studenten des 4. Studienjahres in das theaterpraktische Jahr an der Vorpommerschen Landesbühne verabschiedet.

In dieser Zeit sind sie Mitglieder des Ensembles der Landesbühne und bereiten sich auf ihren weiteren Berufsweg vor. Die Ausbildung an der Theaterakademie wird vor allem an den Theatern der Bundesrepublik geschätzt. Absolventen spielen an Landesbühnen in Zwickau, Rudolstadt, Bautzen, Wilhelmshaven und anderswo. Bislang haben haben 137 Eleven die Ausbildung erfolgreich absolviert.

Neue Elven sind: Gregor Scheil (Anklam), Caroline Röher (Dresden), Lilly Roitsch (Obergurig), Maximilian Sterba (Freiberg); Tom Herzog (Dresden), Tabea Günter (Dresden), Bozena Bjarsch (Bautzen), Martha Tham (Leegebruch), Sam Roby Winter (Magdeburg), Milan Zielniok (Anklam), Ernest Bruno (Swinemünde)

Stück für Stück zum Erfolg, mit uns!

IHR ANSPRECHPARTNER FÜR REDAKTION, VERANSTALTUNGEN, TERMINE UND VEREINE

Miriam Brümmer
Tel. 039931/579-51
m.bruemmer@wittich-sietow.de

IHR PERSÖNLICHER ANSPRECHPARTNER FÜR WERBUNG

Udo Pasewald
Tel. 0171/97157 39
u.pasewald@wittich-sietow.de

WITTICH MEDIEN LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Röbeler Straße 9 · 17209 Sietow
Telefon: 03 99 31/5 79-0, Fax: 03 99 31/5 79-30
E-Mail: info@wittich-sietow.de, Internet: www.wittich.de

Anzeige

Seit 20 Jahren für Sie vor Ort – famila feiert Geburtstag

Anklam (mw). Als der Alte Schlachthof nahe des Anklamer Hafens abgerissen wurde, öffnete nach wenigen Monaten Bauzeit im Oktober 1999 der famila-Markt an derselben Stelle seine Türen und sorgt seitdem durch seine 3.500 Quadratmeter, über 40.000 Artikel und 70 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dafür, dass keine Wünsche offen bleiben.

Beste Qualität und faire Preise

Neben Lebensmitteln des täglichen Bedarfs sorgen die Frischetheken mit Fleisch, Wurst, Käse und Salaten für ein unvergessliches Geschmackserlebnis.
Alle Artikel werden für Sie sorgfältig ausgewählt, gekostet und geprüft. Obst und Gemüse gehören dabei ebenso zum Sortiment, wie Zeitschriften, Spiele und Textilien. Eine hauseigene Backstation sorgt für ofenfrische Waren, während die eigens geschaffene Marke „BioGreno" Produkte aus kontrolliert ökologischem Anbau zu fairen Preisen garantiert.

Seit 20 Jahren erfolgreich

Nun begeht der Markt in der Silostraße in Anklam sein 20-jähriges Jubiläum mit einem dreitägigen Fest, an dem es allerhand zu entdecken gibt. Unumstrittenes Highlight werden die Kochshows sein, die am 25. und 26. Oktober zwischen 10 und 18 Uhr stattfinden. Doch auch der Trabbi-Buggy-Club 93 e. V. wird neben dem ASB vor Ort sein und Ausfahrten anbieten.

„Wir möchten alle Anklamerinnen und Anklamer herzlich zu unserem Jubiläum einladen und uns bei unseren treuen Kunden, die uns über die Zeit begleitet haben, bedanken. Ein Dank gilt auch der Hansestadt Anklam, sowie unsere Konzessionären.
Ein besonderer Dank gilt unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, von denen viele selbst schon seit 20 Jahren dabei sind. Auch bei unseren regionalen Lieferanten, möchte ich mich an dieser Stelle für die tolle und reibungslose Zusammenarbeit bedanken." so Mandy Poschmann, Warenhausleiterin des famila-Marktes.
„In den kommenden Jahren werden auch wir weiter investieren, um den Standort Anklam noch attraktiver und erlebnisreicher zu gestalten. Es ist und bleibt spannend getreu dem Motto „besser als gut".

Bauen und Wohnen

ÄNDERUNGEN IM WOHNUNGSBAU

- Anzeige -

Energieeffizientes Bauen mit der HOKO Fertighaus GmbH

Energieeffizienz ist momentan ein großes Thema. Besonders vor dem Hintergrund einer kommenden CO_2-Steuer sollten künftige Hausbesitzer darauf achten, dass ihre neuen Vier Wände gut isoliert sind, um bspw. Heizöl zu sparen.
HOKO-Haus baut seit Jahren Energieeffizienzhäuser, die bereits jetzt 30% weniger Energie als vom Gesetzgeber vorgeschrieben, verbrauchen.

Dabei ist die diffusionsoffene Bauweise der Häuser hervorzuheben, die nur aus ausgesuchten Materialien hergestellt werden. Für eine gute Isolierung, also eine Wärmedämmung sowohl nach Innen als auch nach Außen, wird Zellulose in Wände und Dach eingeblasen. Dank dieses natürlichen Materials ist es im Sommer schön kühl und im Winter angenehm warm.

Durch den speziellen Wandaufbau der HOKO-Häuser ist darüber hinaus keine Feuchtigkeitssperre notwendig, während ein angenehmes Raumklima gesichert ist.

Energie nach Ihren Wünschen

Die Beheizung und Warmwasserbereitung der Häuser erfolgt in der Grundausstattung mit einer Luftwärmepumpe. Wer Wert auf einen noch höheren Wirkungsgrad legt, kann auch eine Erdwärmepumpe wählen. Zusätzlich können weitere technische Lösungen im Bereich der regenerativen Energiequellen gewählt werden, z. B. Photovoltaikanlagen zur Stromerzeugung, solarthermische Anlagen zur Warmwasserbereitung oder Wohnraumbelüftungsanlagen mit integriertem Wärmetauscher.

Dadurch lassen sich weitere Energieeinsparungen erzielen, sodass Sie für die Zukunft gerüstet sind, ob die CO_2-Steuer nun kommt, oder nicht.

Wer zukunftssicher bauen möchte, strebt einen besseren Energiestandard an, als im Gesetz vorgeschrieben. *Foto: djd/Bauherren-Schutzbund*

Zukunftssicher bauen, Fördergelder nutzen

Neubau energetisch besser planen, als im Gesetz verlangt

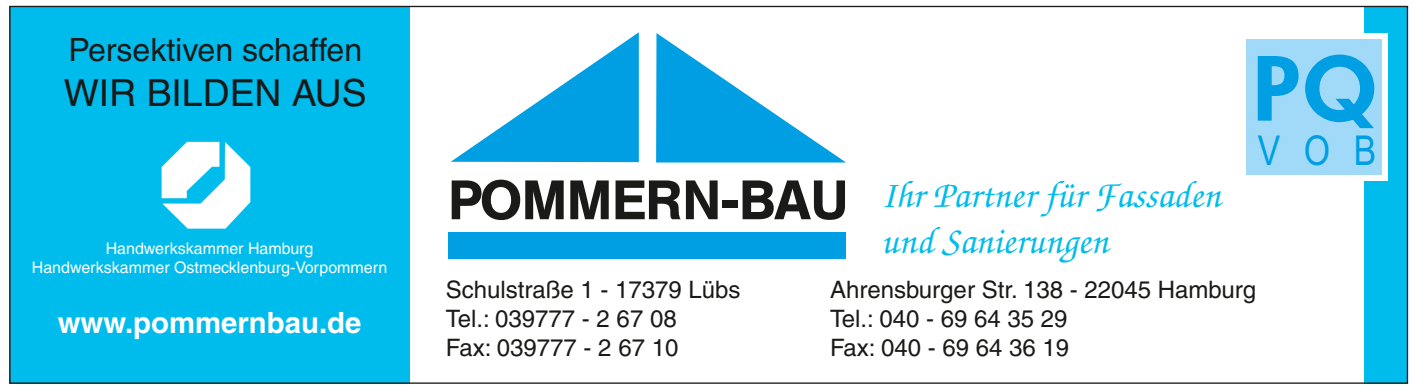
(djd). Das Gebäudeenergiegesetz (GEG) ist auf dem Weg. Der Gesetzgeber bündelt darin die energetischen Anforderungen an Gebäude, die bisher in verschiedenen Gesetzen und Verordnungen geregelt waren. Damit will man das Energiesparrecht für Gebäude vereinheitlichen. Nach Ansicht der Verbraucherschützer im Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB) bleibt der vorliegende Gesetzesentwurf hinter den Möglichkeiten zurück und schreibt überwiegend die aktuell geltenden Regeln aus dem Energieeinsparungsgesetz (EnEG), der Energieeinsparungsverordnung (EnEV) und der Erneuerbare-Energien-Wärmegesetzes (EEWärmeG) fort.

Mit besserem Energiestandard Fördergelder erlangen

Bauherren, die genau nach den definierten Vorgaben bauen, bleiben hinter den strengeren EU-Vorgaben zurück, warnt BSB-Geschäftsführer Florian Becker.
Sie laufen Gefahr, dass ihr Haus bereits in einigen Jahren nicht mehr den geltenden Standards entspricht - das kann sich direkt auf den Wert des Gebäudes auswirken. Sinnvoll ist es daher aus Sicht der Verbraucherschützer, bereits heute energetisch besser zu bauen als von den Gesetzen verlangt. Nicht zuletzt ist das auch eine wichtige Voraussetzung, um in den Genuss von Fördergeldern beispielsweise über die KfW Förderbank zu gelangen.

Energiesparziele und Förderung absichern

Die Einschaltung eines Energieberaters und eines unabhängigen Bauherrenberaters ist dabei auf jeden Fall sinnvoll und bereits in der Planungsphase zu empfehlen, Infos und Adressen dazu gibt es unter www.bsb-ev.de. Der Berater kann den Bauherrn bei der Auswahl und Beantragungen von Fördergeldern unterstützen. Während der Bauphase stellt eine baubegleitende Qualitätskontrolle sicher, dass die angestrebten Energiesparziele im gebauten Gebäude tatsächlich erreicht werden.
Das ist nicht nur wichtig, um die künftigen Energiekosten niedrig zu halten, sondern auch eine Absicherung für die Förderung. Werden die Ziele verfehlt, die für die Erlangung der Fördergelder vorgeschrieben sind, können Gelder zurückverlangt werden.
Dadurch kann das gesamte Finanzierungskonzept in Schieflage geraten.



Bauen und Wohnen

ÄNDERUNGEN IM WOHNUNGSBAU

CO_2 am Haus

Seit geraumer Zeit wird heiß debattiert, Gegenstand der Diskussion ist die CO_2-Steuer, die besonders auf Kraftstoffe, wie Diesel, Benzin und Heizöl, erhoben werden soll. Spürbar wird diese Steuer also für alle werden, sowohl für die Erzeuger als auch für die Verbraucher.
Ob die Einführung einer CO_2-Steuer der richtige Weg ist, soll an dieser Stelle offen bleiben. Im Falle ihrer Einführung gibt es jedoch einige Dinge, die Sie beim Wohnungs- und Hausbau beachten sollten, damit Sie nicht zu viel bezahlen.

Foto: pixabay.com

Dämmung und Heizung sind wichtig

Einsparungen im Bereich Wohnen sind durch eine gute Dämmung Ihrer eigenen vier Wände möglich. Die Argumentation ist dabei denkbar einfach: Umso weniger Sie heizen, umso weniger Öl verbrauchen Sie, demzufolge müssen Sie auch weniger Steuern bezahlen. Eine zuverlässige und vor allem platzsparende Isolierung erhalten Sie beispielsweise durch den Bau eines Fertighauses in Holzbauweise. Im Gegensatz zu einer Massivwand liegt die Wärmedurchgangskoeffizient (U-Wert), der ehemals k-Wert hieß, hier viel niedriger. Während eine 25 cm starke Betonwand einen U-Wert von 3,3 hat, hat eine 20 cm Massivholzholzwand einen von 0,5.
Auch eine neue Heizungsanlage kann helfen Steuern zu sparen, denn effizientere Heizsysteme sorgen für einen niedrigeren Brennstoffverbrauch.

CO_2 schon beim Baumaterial sparen

Für einen CO_2-Fußabdruck sorgen nicht nur laufende Emissionen, sondern auch diejenigen, die während der Produktion des Baumaterial benötigt wird. In Sachen Klima gilt hier ebenfalls: vorher informieren. Beton hat beispielsweise einen hohen nicht erneuerbaren Primärenergiegehalt, das bedeutet es ist viel Energie zur Produktion notwendig. Die Wärmeleitfähigkeit des Baustoffs ist dafür auch noch sehr hoch. Am besten schauen Sie nach Baustoffen die unter Umständen zwar einen hohen Primärenergiegehalt haben, wie Ziegel, dafür aber schlechter die Wärme leiten, wie Holz.

Energieeffizient bauen für den Klimaschutz

Moderne Fertighäuser: Gute Voraussetzungen für einen niedrigen Energieverbrauch

(djd). Der Klimawandel und die Frage, was man dagegen tun kann, ist in aller Munde. Auch immer mehr Bauherren richten den Fokus auf die Energieeffizienz und Umweltfreundlichkeit ihres Neubaus. Gute Voraussetzungen für einen niedrigen Energiebedarf besitzen moderne Fertighäuser aus dem nachwachsenden Rohstoff Holz mit moderner Haus- und Heiztechnik. Die ökologische Gebäudehülle ÖvoNatur Therm, dreifachverglaste Fenster, eine Photovoltaikanlage mit Batteriespeicher sowie die Frischluft-Wärmetechnik sorgen beispielsweise in der neuen Baureihe sunshine von WeberHaus für Wohnkomfort und Energieeffizienz. Bauherren können das Haus ihren Wünschen entsprechend individuell gestalten und profitieren von staatlicher Förderung. Detaillierte Informationen gibt es unter www.weberhaus.de.

Foto: djd/WeberHaus.de

Dächer klimagerecht sanieren

(djd). Das Dach bietet dem Wohnhaus Schutz vor jahreszeitlichen Wetterextremen und Umwelteinflüssen. Es lässt sich aber auch nutzbar machen - im Innern ebenso wie auf den Dachflächen. Ein Dachausbau schafft wertvollen Wohnraum. Auf der Außenseite lassen sich die Flächen begrünen oder als Dachgärten anlegen. Gründächer leisten einen wertvollen Beitrag zur Entsiegelung bebauter Flächen. Auch zur Energiegewinnung über Solarthermie oder Photovoltaik werden Dächer genutzt. Voraussetzung ist in jedem Fall eine dauerhaft druckfeste und widerstandsfähige Dachdämmung.

ENERGIEKOSTEN ZU HOCH?
Unser Energieberater Dipl.-Ing. Karsten Schulze berät Sie kostenlos im Rathaus II Anklam (Zi. 29) in der Burgstraße 15 nach vorheriger Vereinbarung jeweils montags an folgenden Terminen:
11. und 25. November, 09. und 23. Dezember von 14-16 Uhr
Bitte bringen Sie Ihre Unterlagen zur Prüfung der Strom- oder Heizkostenabrechnung mit.
Terminvereinbarung unter 0381 – 208 70 50 (Ortstarif) oder kostenlos unter 0800 – 809 802 400
www.verbraucherzentrale-energieberatung.de.
verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern
Gefördert durch das BMWi.

HANEBUTT
DÄCHER. WIR STEHEN DRAUF.
- Dachdecker- und Dachklempnerarbeiten
- Zimmer- und Holzbauarbeiten
- Metallbedachung
- vorgehängte, hinterlüftete Fassade
- Dachwartungsarbeiten

Dachdeckermeister - Zimmermeisterbetrieb
Hanebutt Peene-Nord GmbH
Nr. 25 A • D-17390 Relzow
Telefon: 03971 244 90-10 • Telefax: 03971 244 90-25
hpn-info@hanebutt.de • www.hanebutt.de

MALERMEISTER Greifendorf
Jens Greifendorf
Lange Reihe 16, 17498 Diedrichshagen, Tel.: 03834 819074
Mobil: 0172 1555310, Mail: info@malermeister-greifendorf.de
www.malermeister-greifendorf.de

FROMHOLZ ENERGIE
Wer sagt, Sie können nicht alles haben?
Energie aus einer Hand:
Strom, Erdgas, Heizöl, Kohlen, Holz, Diesel
Telefon: 038379 - 20 200 www.fromholz.de

Wer früh beginnt, kann mit Bausparen viel erreichen
Angebot hier in Ihrer Bank vor Ort oder bei Ihrer Heimatexpertin von Schwäbisch Hall.
Bezirksleiterin
Astrid Schäwel
Neu Tellin 7, 17129 Alt Tellin
Mobil 01522 2683748
astrid.schaewel@schwaebisch-hall.de
Genossenschaftliche FinanzGruppe Volksbanken Raiffeisenbanken
Schwäbisch Hall
Auf diese Steine können Sie bauen

Anklam baut

NEUIGKEITEN AUS AKTUELLEN PROJEKTEN

AMEOS Klinikum Anklam erhält 25 Millionen Fördermittel für Neubau

Anklam (pm). Das AMEOS Klinikum Anklam kann positiv in die Zukunft schauen, denn am 11. Oktober 2019 übergab Harry Glawe, Minister für Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit einen Fördermittelbescheid für 25 Millionen Euro für einen Krankenhausneubau am Standort Anklam.

Den Baubeginn plant das AMEOS Klinikum bereits für das Jahr 2020. Damit sollen die Kliniken für Chirurgie, Innere Medizin, Pädiatrie, Gynäkologie und die Intensivstation ein neues Zuhause erhalten. Des Weiteren werden in dem Neubau eine moderne Not- und Patientenaufnahme sowie Sozialbereiche wie die Cafeteria ihren Platz haben.

„Wir freuen uns sehr", sagt Michael Dieckmann, Mitglied des Vorstandes der AMEOS Gruppe, „dass durch den Erweiterungsneubau zukünftig die optimale Versorgung der Patienten sowie modernste Arbeitsbedingungen für die Mitarbeiter am Standort Anklam sichergestellt werden." Zwischen Planungsbeginn und Zuwendungsbescheid sind nur rund zwölf Monate vergangen.

Dr. Axel Paeger, Vorsitzender des Vorstandes der AMEOS Gruppe, unterstreicht: „AMEOS engagiert sich seit 15 Jahren in Mecklenburg-Vorpommern. Der Neubau unterstützt die verantwortungsvolle Arbeit der AMEOS Gruppe in Anklam und Ueckermünde als Gesundheitsversorger für die Menschen der Region."

Foto: Ameos

Grafik: Ameos

Der Umbau des AMEOS Klinikums Anklam wird mit der Errichtung des Neubaus nicht ganz abgeschlossen sein. Er wird mit der Sanierung der zukünftig auch weiter genutzten Bereiche, wozu zum Beispiel der OP und die Entbindungsstation gehören, fortgesetzt.

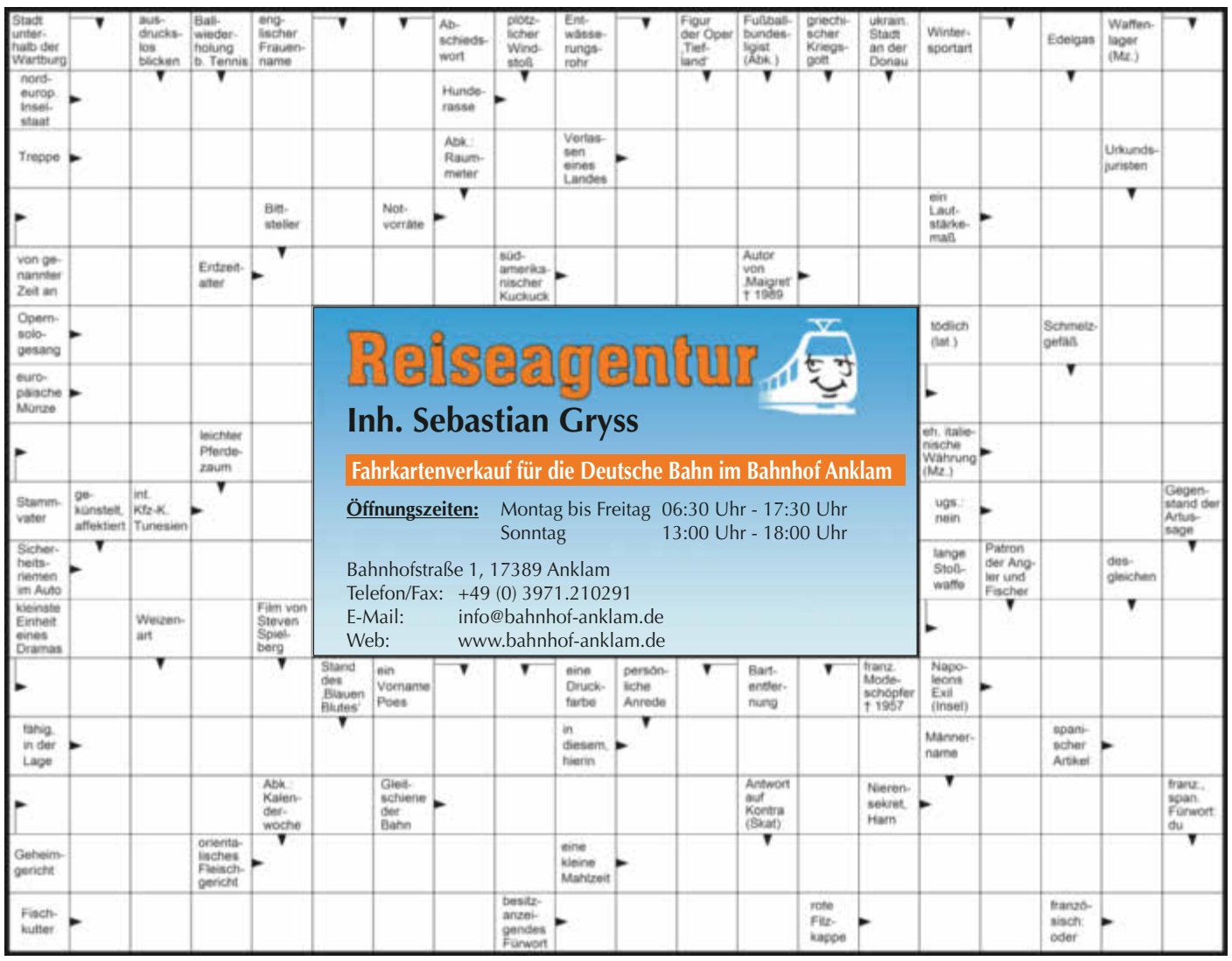
Die Stadt Anklam erhält mit dem Neubau ein modernes zeitgemäßes Krankenhaus. „Wir als Nutzer sind mit der Planung sehr zufrieden", sagt Frank Büchner, Leitender Chefarzt des AMEOS Klinikums Anklam, „und auch die Patienten werden sich in diesem Haus sehr wohl fühlen können."

Regionalgeschäftsführer Frank-Ulrich Wiener betont, dass man bei der Weiterentwicklung des Krankenhausstandortes Anklam sehr gut mit dem Gesundheitsministerium zusammenarbeite. „AMEOS bekennt sich dazu, Verantwortung für eine zukunftssichere, qualitativ hochwertige und verlässliche Gesundheitsversorgung der Bevölkerung in der Region zu übernehmen."

Das AMEOS Klinikum Anklam bietet zukünftig 101 Betten und 14 tagesklinische Plätze. Im Jahr 2018 wurden 5500 Patienten stationär behandelt. Rund 5100 Patienten konnten ambulant behandelt werden.

Rätselseite

ALLES KOPFSACHE



Das letzte Quartal beginnt

-Anzeige-

Auch bei unserer Partnerschaft für Demokratie neigt sich das Jahr langsam dem Ende zu. „Für die PfD ist das letzte Quartal aber meist noch einmal eine sehr arbeitsintensive Zeit", berichtet Sandra Schröder, die am Jahresende vor allem mit den Abrechnungen des letzten Förderjahres zu tun hat.

Aber auch inhaltlich ist noch einiges los. In diesem Jahr vor allem auch durch die Antragsstellung für die neue Förderperiode, die Anfang Oktober abgeschlossen werden konnte. Auf eine Bewilligung müssen sich die Verantwortlichen der Partnerschaft für Demokratie allerdings noch gedulden. „Erwartungsgemäß wird sich das bis Ende November, Anfang Dezember ziehen, bis wir einen Zuwendungsbescheid bekommen", sagt René Lenz, die Koordinierungs- und Fachstelle der Partnerschaft.

Darüber hinaus wird es - wie seit 2012 immer - am Jahresende eine Broschüre über die gelaufenen Projekte geben. „Das bindet nochmal viel Arbeitszeit, aber es ist auch toll, am Jahresende die Broschüre in der Hand zu halten und zu sehen, was im Förderjahr alles für Projekte stattgefunden haben", sagt René Lenz.

Auch die Vereine sind im letzten Quartal nicht untätig. „Der Arbeiter-Samariter-Bund wird über das Südstadtbüro wieder einen Südstadt-Adventskalender durchführen wollen", berichtet René Lenz.

Beim Südstadt-Adventskalender finden fast täglich tolle Angebote für Kinder und Erwachsene in der Adventszeit statt. Vom gemeinsamen Basteln und Backen, über Märchenabende ist da für alle was dabei.

„Was genau passieren und wie das Projekt aussehen wird, das steht derzeit noch nicht ganz fest. Aber einen gemeinsamen Termin zur Planung des Vorhabens gibt es zeitnah", sagt Lenz und weiter: „Der Begleitausschuss findet dieses Projekt enorm wichtig für die Partnerschaft und ich stimme dem unbedingt zu!"

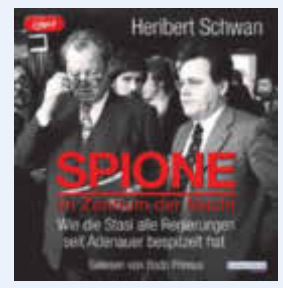
Über die Möglichkeiten zur Unterstützung eigener Projektideen durch die Partnerschaft für Demokratie und den Ablauf der Antragsstellung informiert Sie René Lenz sehr gern. Sie können unverbindlich Kontakt zu ihm aufnehmen (Tel. 0175 9197247 oder per E-Mail an lap@demokratisches-ostvorpommern.de).

GEWINNSPIEL

Heribert Schwan - Spione im Zentrum der Macht

Deutsch-deutsche Geschichte – spannend wie ein Krimi

Günter Guillaume war ganz nah dran an Willi Brandt. Als der DDR-Agent enttarnt wurde, trat der Kanzler zurück – es war die größte Spionageaffäre der deutschen Geschichte. Doch Guillaume war nur die Spitze des Eisbergs, es gab Tausende Stasi-Spitzel, die aus dem „Operationsgebiet" BRD berichteten. Über Jahre hinweg streuten sie aktiv Fehlinformationen, um die BRD-Regierungen und führende Persönlichkeiten zu diffamieren. Heribert Schwan hat über 80.000 Seiten Stasi-Akten gesichtet, um die Ausmaße der DDR-Spionage im Westen nachzuvollziehen. Er gibt Einblick in die Strategien, Pläne und Tricks der selbsternannten „Kundschafter des Friedens" und zeigt auf, wie das Agentennetz funktionierte. Gelesen von Bodo Primus. (2 mp3-CDs, Laufzeit: ca. 10h)



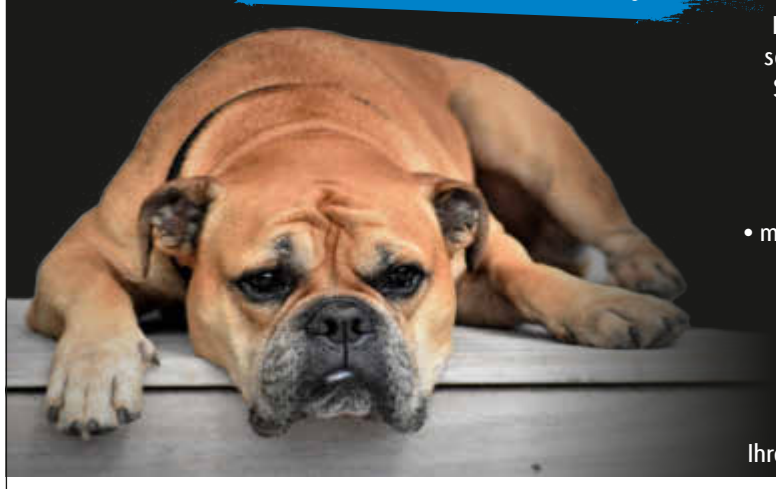
Machen Sie mit!

Wir verlosen 3 CDs von „Spione im Zentrum der Macht". Schreiben Sie eine E-Mail an: m.koepp@wittich-sietow.de oder eine Postkarte an: Frau Köpp, LINUS WITTICH Medien KG, Röbeler Str. 9, 17209 Sietow, mit dem Stichwort „Spione". Einsendeschluss ist der 04.11.2019.

Bitte geben Sie Ihren Namen, Ihre Adresse, Telefonnummer und den Namen der Zeitung an. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

WITTICH MEDIEN
STELLEN Markt Weitere Stellenangebote online unter
wittich.de/jobboerse
SCAN MICH

LANGWEILIGER JOB?
NICHT MIT UNS!



WIR suchen zum nächstmöglichen Termin eine/n hochmotivierte/n und erfolgsorientierte/n Mitarbeiter/in im

Außendienst
im Bereich Medien & Marketing (m/w/d)

Ihr Aufgabengebiet umfasst die Akquisition von Neukunden sowie die Betreuung unseres vorhandenen Kundenstammes. Sie arbeiten in einem dynamischen Team an einem sicheren Arbeitsplatz bei leistungsorientiertem Verdienst.

ANFORDERUNGEN/VORAUSSETZUNGEN:
• Führerschein • sicherer Umgang mit EDV •Zuverlässigkeit
• möglichst kaufmännische Ausbildung / Erfahrung im Verkauf

WIR BIETEN:
• Bereitstellung Dienstwagen etc.
• sichere Perspektive für die Zukunft
• übertarifliche Sozialleistungen
• leistungsorientierten Verdienst

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:

WITTICH MEDIEN
LINUS WITTICH Medien KG
z. Hd. Herrn M. Groß
Röbeler Str. 9, 17209 Sietow
oder per Mail an: bewerbung@wittich-sietow.de
www.wittich.de

FINDEN SIE MIT WITTICH MEDIEN DIE PASSENDE FACHKRAFT

Sie sind auf der Suche nach Studenten, Absolventen und Young-Professionals?
Ob IT, Ingenieurswissenschaften oder im Vertrieb und Marketing. Mit unserer Matching-Plattform finden Sie die richtigen Fachkräfte: www.alphajump.de
ALPHAJUMP

Ob Handwerk, Bürofachkräfte, sozialer Bereich, Servicekräfte oder Talente für die Ausbildung.
Mit unserer Jobbörse erreichen Sie die passende Zielgruppe: wittich.de/jobboerse
LINUS WITTICH JOBBÖRSE

Sie wünschen eine individuelle Beratung oder wünschen einen Rückruf: Schicken Sie uns ganz einfach Ihre Stellenanzeige und Ihr Anliegen, dann melden wir uns bei Ihnen und wir besprechen unverbindlich Ihre passende Strategie: jobboerse@wittich.de

Automarkt aktuell

DENKEN SIE RECHTZEITIG AN DEN HERBST- UND WINTERCHECK

Foto: pixabay.com

Janson & Schultz Automobile GmbH
Kia-Servicepartner seit 1993
Johann-Friedrich-Böttger-Straße 1a | 17389 Anklam
Telefon: 0 39 71 / 24 47-5 | Telefax: 0 39 71 / 24 47 63
Kfz-Mechatroniker gesucht!

Boxenstopp für mehr Sicherheit

Das Auto rechtzeitig für Herbst und Winter durchchecken lassen

(djd). Trübe und graue Tage in der kalten Jahreszeit können nicht nur aufs Gemüt schlagen - im Straßenverkehr kann das herbstliche und winterliche Wetter überdies zu gefährlichen Situationen führen. Bei Dauerregen, Nebel und Dunkelheit kommt es noch stärker als sonst auf eine jederzeit gute Sicht hinterm Steuer an. Doch nicht immer hält die Fahrzeugbeleuchtung, was sie verspricht. Schlecht eingestellte Scheinwerfer sowie abgenutzte Scheibenwischer, die Schlieren auf der Windschutzscheibe hinterlassen, können die Sicht des Fahrers empfindlich beeinträchtigen. Kluge Autofahrer sorgen daher vor und nutzen die kostenfreien Licht-Wochen, die das Kfz-Handwerk traditionell im Herbst anbietet.

Ein kurzer Boxenstopp zu Beginn der nasskalten Jahreszeit empfiehlt sich aber nicht nur wegen der Beleuchtungsanlage. Schließlich steigt bei frostigen Temperaturen erfahrungsgemäß auch das Risiko einer Fahrzeugpanne. Ursache dafür sind oft altersschwache Batterien. Der Besuch in der Werkstatt ist daher eine gute Gelegenheit, auch die Fahrzeugbatterie überprüfen und bei Bedarf erneuern zu lassen. Einen Fahrzeugcheck, der das Auto rundum fit für Herbst und Winter macht, bieten viele Werkstätten bundesweit etwa im Rahmen der Aktion „Sicher mit Bosch" zum empfohlenen Pauschalpreis von 14,90 Euro an. Dabei überprüft der Fachmann die Batterie, die Bremsanlage, den Motor und vieles mehr. Werden dabei Mängel festgestellt, können diese direkt behoben werden.

Gerade die Bremse ist bei rutschigen Straßenverhältnissen besonders gefordert. Der Werkstattcheck zeigt sofort, ob die Anlage in gutem Zustand ist oder ob die Beläge erneuert werden sollten. Zu einem Mehr an Sicherheit kann auch der Austausch alter Scheibenwischer beitragen. Wenn Schlieren auf dem Glas sowie das Licht des Gegenverkehrs zu unangenehmen und gefährlichen Beeinträchtigungen der Sicht führen, wird es höchste Zeit für neue Wischer. Ein angenehmer Zusatzeffekt des Werkstattbesuchs: Autos, die mit der bekannten Plakette „Licht-Test 2019" auf der Windschutzscheibe gekennzeichnet sind, werden bei den in Herbst und Winter häufigen Lichtkontrollen der Polizei meist durchgewunken.

Meisterfachbetrieb
M.&C. Flenker GbR
Karosserie Lack Abschleppen
Unfallreparatur 24 Stunden
17389 Anklam
Johannes-Gutenberg-Str. 5
Tel. 03971 833663
www.flenker-anklam.de

Unsere Leistungen:

- Unfallinstandsetzung mit Originalersatzteilen
- Karosseriearbeiten nach Herstellervorgaben
- Lackierarbeiten
- Autoglasreparatur und Scheibenwechsel
- Hol- und Bringservice
- Werkstattersatzwagen
- digitale Schadensaufnahme und Kalkulation
- Abrechnung mit Versicherungen
- Eintritt in Herstellergarantie
- Partnerwerkstatt von ca. 70 Versicherungen
- HU/AU durch DEKRA jeden Dienstag 9.00 Uhr
- Pannen- und Abschleppdienst 24 h

Seit 1992
Ihr HONDA- Vertragspartner
für Anklam und Greifswald
Lietze & Logall
Anklam
Greifswald

Schauen Sie in Anklam oder Greifswald vorbei – Sie sind herzlich willkommen. *www.honda-lietze.de*

Der Honda CR-V Hybrid

Ein weiterer Meilenstein in der Geschichte des Honda CR-V.

Der CR-V Hybrid wird vom innovativen Hybridsystem i-MMD (intelligent Multi-Mode Drive) angetrieben. Das i-MMD System verbindet dynamische Fahreigenschaften mit einer überzeugenden Kraftstoffeffizienz. Das alles im Gewand des neuen CR-V, der durch sein sportlich-elegantes Design, seinen hochwertigen Innenraum, mit Praktikabilität und viel Platz sowie modernen Sicherheitstechnologien überzeugt. Das neue Hybridsystem i-MMD (intelligent Multi-Mode Drive) umfasst zwei Elektromotoren – von denen einer als Generator fungiert –, einen 2.0 VTEC Benzinmotor mit Atkinson-Zyklus sowie eine Lithium-Ionen-Batterie, um Effizienz und Antriebskultur auf höchstem Niveau zu bieten. Das i-MMD System umfasst drei Fahrmodi: Hybridmodus (Hybrid Mode), Motormodus (Engine Mode) und Elektromodus (EV Mode). Auch beim CR-V Hybrid kann zwischen Frontantrieb oder dem neuen Allradantrieb Intelligent AWD gewählt werden. Kraftstoffverbrauch CR-V i-MMD Hybrid in l/100 km: innerorts: 5,1-5,0; außerorts: 5,7-5,4; kombiniert: 5,5-5,3. CO_2-Emission in g/km: 126-120.

Die persönliche Note.
Es gibt viele Wege, einem CR-V Hybrid ein Stück der eigenen Persönlichkeit zu verleihen.

Egal ob man sich für ausgewählte Zubehörartikel oder Zubehörpakete entscheidet – die persönliche Note macht jeden CR-V einzigartig und hebt ihn von der Masse ab.

HONDA
The Power of Dreams

- ✓ Reparatur aller Marken
- ✓ Reifenservice / Räderservice
- ✓ Fahrzeugdiagnosen an allen Pkw`s
- ✓ Klimawartung
- ✓ Fahrzeugkonservierung
- ✓ Lackierarbeiten
- ✓ Kostenlosen Werkstattleihwagen / Hol-Bring-Service
- ✓ Beulenservice / Dellenentfernung ohne Lack
- ✓ KS Autoglas Zentrum (Steinschlag/Scheibenservice)
- ✓ Dekor- und Sonnenschutzfolie
- ✓ Jegliche Versicherungsabwicklung
- ✓ Nachrüsten von Standheizung & Tagfahrlicht
- ✓ Leichtkrafträder & Roller bis 125 ccm

Honda-Autohaus Lietze & Logall Anklam GmbH
Anklam 03971 - 83 10 98 Greifswald / Helmshagen 03834 - 50 11 95

HONDA
Der neue
CR-V
HYBRID
Hybrid.
Neu erfahren.

Der CR-V Hybrid bei uns nur*
29.990 €

Preisvorteil*
3.950 €

* Angebot für einen CR-V 2.0 i-MMD Hybrid Comfort 2WD. Preisvorteil im Vergleich zur unverbindlichen Preisempfehlung von Honda Deutschland für ein vergleichbar ausgestattetes Fahrzeug. **Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 5,0; außerorts 5,4; kombiniert 5,3. CO_2-Emission in g/km: 120.**
Angebot gültig für Privatkunden bis 30.12.2019. Nicht kombinierbar mit Rabatten für sonderverkaufsberechtigte Kunden.

Kraftstoffverbrauch CR-V i-MMD Hybrid in l/100 km: innerorts 5,1-5,0; außerorts 5,7-5,4; kombiniert 5,5-5,3. CO_2-Emission in g/km: 126-120. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

AUTOHAUS Lietze & Logall GmbH
Honda Vertragshändler
in 17389 Anklam
Spantekower Landstraße 35a,Tel. 03971 - 831098
in 17498 Helmshagen bei Greifswald
Helmshäger Weg 6, Tel. 03834 - 501195
www.honda-lietze.de